खेती-किसानी, स्वास्थ्य व शिक्षा की बेहतरी के लिए सदन में सार्थक चर्चा

छत्तीसगढ़ संवाददाता

राजनांदगांव, 29 जुलाई। जिला पंचायत अध्यक्ष दिनेश गांधी की अध्यक्षता में कल आयोजित साधारण सभा की बैठक में जिले में कृषकों को समय पर पर्याप्त मात्रा में खाद-बीज की उपलब्धता सुनिश्चित करने के साथ ही ग्रामीण अंचल में स्वास्थ्य व शिक्षा की स्थिति को बेहतर बनाने के मुद्दे पर सार्थक चर्चा की गई। श्री गांधी ने बैठक में उपस्थित सभी विभाग के अधिकारियों से सदस्यों द्वारा क्षेत्र की समस्याओं एवं मांगों के संबंध में दिए जाने वाले पत्रों एवं ध्यानाकर्षण पर तत्काल कार्रवाई करने की अपील की।

बैठक में श्री गांधी ने कहा कि जिले में खेती-किसानी के लिए अनुकूल वर्षा हो रही है। किसानों को समय पर खाद-बीज व मार्गदर्शन मिले, इसका ध्यान रखा जाना चाहिए। ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य कर्मियों की मुख्यालय में उपलब्धता सुनिश्चित करने के साथ ही संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देने, मुख्यमंत्री बाल हृदय योजना, संजीवनी कोष योजना का व्यापक-प्रचार-प्रसार सुनिश्चित करने की बात उन्होंने कही।

सदन में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. आरएन सक्सेना द्वारा विभागीय योजनाओं एवं कार्यक्रमों की अद्यतन प्रगति की जानकारी प्रस्तुत की गई। जिला पंचायत सदस्य शाहिद भाई ने विभागों द्वारा सदस्यों को विभागीय योजनाओं एवं कार्यक्रमों की प्रगति की जानकारी न उपलब्ध कराए जाने का मामला सदन में उठाया। बैठक में जिला पंचायत के सदस्यगण, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत नरेन्द्र दुग्गा व सभी विभागों के अधिकारी मौजूद थे।

काईट में एम.बी.ए. का ओरिएंटेशन 29 जुलाई से

कृति इंस्टीट्यूट ऑफटेक्नालॉजी एण्ड इंजिनियरिंग (काईट) के तत्वावधान में संस्थान के प्रबंधन संकाय के अंर्तगत एम.बी.ए. के प्रथम बैच का ओरिएंटेशन कार्यक्रम 29 जुलाई से प्रारंभ होने जा रहा है। एम.बी.ए. कार्यक्रम में प्रबंधन क्षेत्र के गुरूजनों का योगदान हमेशा महत्वपूर्ण रहा है। इसी तारतम्य में 4 दिवसीय कार्यक्रम के दौरान प्रबंधन के विभिन पहलुओं पर प्रबुद्ध वक्ताओं द्वारा विद्यार्थियों को मार्गदर्शित किया जाएगा।

काईट द्वारा विगत वर्षों में स्थापित गुणवत्ता, प्रबंधन शिक्षा के क्षेत्र में भी स्थापित करने हेतु उच्चकोटि की ढ़ाचागत व्यवस्था के साथ शिक्षा का उत्कृष्ट वातावरण तैयार किया गया है। शिक्षकों में औद्योगिकी अनुभव को प्राथमिकता देकर विद्यार्थियों को भविष्य के लिए तैयार करने के लिए काईट पूर्णत: तैयार है। ओरिएंटेशन कार्यक्रम श्री सच्चिदानंद जोशी (उपकुलपति - कुशाभाऊ ठाकरे पत्रकारिता विश्वविद्यालय) के मुख्य आतिथ्य में काईट कैम्पस के प्रबंधन विभाग में सम्पन्न होगा।

मोबाइल कॉर्नर

एक तरफ खाड़ी के देशों से लेकर भारत तक ब्लैकबेरी ईमेल सुविधा पर रोक लगाने का विचार चल रहा है क्योंकि इस फोन पर आने वाली ईमेल को खुफिया एजेंसियां नहीं देख सकतीं। लेकिन इस बीच में ब्लैकबेरी फोन बनाने वाली कंपनी इसके लिए एक नया सॉफ्टवेयर भी ला रही है और इसके नए मॉडल भी आ रहे हैं। दुनिया के कई देशों में ब्लैकबेरी सुविधा वाली टेलीफोन कंपनियों ने खुफिया एजेंसियों को एसी तकनीक उपलब्ध कराई है कि वे हर ईमेल को देख सकें और भारत का बाजार इतना बड़ा है कि यहां भी अपना धंधा बंद करने के बजाय कुछ करोड़ की ऐसी तकनीक ब्लैकबेरी फोन और टेलीफोन कंपनियां उपलब्ध करा देंगी।

शिक्षामंत्री को शिक्षकों की बताई अपनी समस्या

दुर्ग, 29 जुलाई। छग प्रदेश शिक्षक कांग्रेस का प्रतिनिधि मंडल विगत दिनों प्रांताध्यक्ष राजेश चटर्जी के नेतृत्व में स्कूल शिक्षा मंत्री बृजमोहन अग्रवाल से मुलाकात कर शिक्षकों के समस्याओं को अवगत कराया। जिलाध्यक्ष बज्रदीपन दास गुप्ता के मुताबिक प्रांताध्यक्ष राजेश चटर्जी ने श्री अग्रवाल को बताया कि विभागीय पदोन्नति के बाद ही रिक्त पदों को पंचायतों को देना है। भरती नियामानुसार होनी चाहिए लेकिन किसी भी जिले मे यह पालन रही हो रहा है।

समस्या निवारण नहीं तो उग्र आंदोलन

छत्तीसगढ़ संवाददाता

भिलाई नगर, 29 जुलाई। बीएसपी कर्मियों और ठेका श्रमिकों ने अपनी ताकत बोरिया गेट के सामने प्रदर्शन के दौरान दिखाई। बड़ी संख्या में इकट्ठा होकर श्रमिक अपनी मागों को लेकर सुबह 6.30 से 9 बजे तक बीएसपी प्रबंधन के नकारात्मक रवैए का विरोध करते रहे। इस बीच इन लोगों ने चेतावनी भी दी कि 9 दिन के भीतर कर्मियों और ठेका श्रमिकों की मांगों पर प्रबंधन ने सकारात्मक पहल नहीं की तो 6 अगस्त को महाआंदोलन होगा।

प्रदर्शन के दौरान कई बार श्रमिक उत्तेजित भी हुए। इनकी संख्या को देखते हुए बड़ी संख्या में पुलिस बल लगाया गया था और आईआर विभाग का पूरा अमला पल-पल पर नजर रखे हुए था। यह प्रदर्शन स्टील इंप्लाइज यूनियन इंटक के बैनर तले किया गया। इस मौके पर स्टील इंप्लाइज यूनियन के महासचिव एस एम पांडेय ने कहा कि सेल में बीएसपी सबसे अधिक

बीएसपी प्रबंधन को दी 10 दिनों की मोहलत

उत्पादन और लाभ देने वाली यूनिट है। इसमें यहां के कर्मियों और ठेका श्रमिकों का योगदान है। इसके बाद भी बीएसपी प्रबंधन इनकी अनदेखी कर रहा है। उन्होंने कहा कि श्रमिकों की मंशा के अनुरूप ही प्रतिनिधि मंडल 14 जुलाई को बीएसपी प्रबंधन से मुलाकात कर मांगों की सूची सौंपी थी। लेकिन प्रबंधन इन पर ध्यान नहीं दे रहा है। इस कारण प्रदर्शन किया जा रहा है।

उन्होंने बीएसपी प्रबंधन को आगाह किया कि 6 अगस्त से पहले कोई सकारात्मक कदम नहीं उठाया गया तो महाआंदोलन किया जाएगा। इस मौके पर उप महासचिव एसके बघेल, निर्मल मिश्रा, बसंत साहू, शोभा भल्ला, पीवी राव, विपिन बिहारी, मिश्रा, शेखर शर्मा, अनिल जैन, ठेका श्रमिक दीवान यादव, अशोक साहू सहित सैकड़ों की संख्या में कर्मचारी और श्रमिक उपस्थित थे।

छोटी सी बात

जब किसी औपचारिक जगह पर कुछ लोग ऐसी भाषा में बात करने लगें जो उनके साथ के दूसरा को समझ न आए, तो वे दूसरों का अपमान भी करते हैं। निजी जगहों पर यह ठीक है लेकिन जब आप सार्वजनिक या औपचारिक जगहों पर दूसरे लोगों के साथ हों, तो ऐसा न करें।

किसी भी टेबिल पर अगर कोई एक चीज सबका ध्यान पूरी तरह खींच सकती है तो वह एप्पल का 27 इंच का एलईडी मॉनिटर है जो बना तो एप्पल के मैक कम्प्यूटरों के लिए है लेकिन इसे इस कंपनी ने सिनेमा डिस्पले का नाम भी दिया है। कम्प्यूटर पर काम करने वाले लोग इतने बड़े मॉनिटर पर कई लोगों को एक साथ बिठा सकते हैं। लेकिन हर अच्छी टेक्नालॉजी कुछ दाम पर ही आती है, इसलिए यह मॉनिटर हजार डॉलर का है, करीब 50 हजार रुपए का।

आर्सेलर मित्तल को भारी मुनाफा

दुनिया की सबसे बड़ी इस्पात निर्माता कंपनी आर्सेलर मित्तल को इस साल की दूसरी तिमाही के व्यवसाय में भारी मुनाफा हुआ है।

वैश्विक अर्थव्यवस्था में हो रहे सुधार का सकारात्मक असर आर्सेलर मित्तल के व्यवसाय पर पड़ा और अप्रैल से जून की तिमाही में कंपनी ने 1.7 अरब डॉलर का मुनाफा कमाया।

उल्लेखनीय है कि पिछले साल इसी अवधि में कंपनी को 79 ।2 करोड डॉलर का घाटा हुआ था। कंपनी के अध्यक्ष लक्ष्मी मित्तल ने कहा- दूसरी तिमाही में बेहतर परिणाम हमारी आशाओं के अनुरूप है। ये अर्थव्यवस्था में धीमी गति से लेकिन लगातार हो रहे सुधार को प्रदर्शित करता है।

आर्सेलर मित्तल की दूसरी तिमाही में कंपनी के राजस्व में 43 प्रतिशत की वृद्धि हुई, और यह 15.2 अरब डॉलर से बढ़कर 21.1 अरब डॉलर पहुँच गया।

कंपनी के प्रमुख लक्ष्मी मित्तल ने आगाह किया है कि चीन की आर्थिक विकास दर में संभावित कमी का असर अगली तिमाही के मुनाफे पर पड़ सकता है। मित्तल ने स्टेनलेस स्टील के व्यवसाय को एक अलग कंपनी के तहत रखने के भी संकेत दिए। (बीबीसी)

पुरैना में श्रीजी द्वारिका बना रहा आकर्षक बंगले

रायपुर, 29 जुलाई। अमलीडीह पुरैना स्थित श्रीजी द्वारिका 25 लग्जरियस ड्यूप्लेक्स बंगलो की एक खूबसूरत कॉलोनी है। यह मारुति रेसीडेंसी के पीछे स्थित है। इसके बिल्डर प्रामोटर श्री जयदीप गर्ग है जो स्वयं इंजीनियर है। विगत 20 वर्षों तक ऑटोमोबाइल व्हीकल डीलर रहे हैं। श्री गर्ग रायपुर के प्रतिष्ठित परिवार के सदस्य हैं एवं स्व. संतोष कुमार गर्ग के सुपुत्र है।

श्री गर्गजी ने उक्त प्रोजेक्ट के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि श्रीजी द्वारिका को छोटे मगर सर्वसुविधायुक्त बंगलों के हिसाब से बनाया गया है।

इसमें हर वो सुविधा है जो बड़े आधुनिक एवं महंगे बंगलों में आमतौर पर होती है। श्रीजी द्वारिका के हर बंगलों में विट्रीफाइड टाईल्स, जकुआर के नल, हिन्द वेयर की सेनेटरी, इम्पोर्टेड बाथरूम टाईल्स आदि लगाए गए हैं।

मॉड्यूलर किचन इन बंगलों की विशेषता है। छत के ऊपर एक अनोखी छतरी एवं बैठक का निर्माण किया गया है।

अंत में श्री गर्ग ने बताया कि उनकी कंपनी जल्द ही आई.एस.ओ. सर्टिफाईड कंपनी होने जा रही है।

Laughter Challenge

A six year old comes crying to his Mother because his little
sister pulled his hair.
"Don't be angry," the Mother says, "Your little sister doesn't
realize that pulling hair hurts."
A short while later, there's more crying, and the Mother goes to
investigate.
This time the sister is bawling and her brother says...
"Now she knows."

22 मोतियाबिन्द के सफल ऑपरेशन

छत्तीसगढ़ संवाददाता

भिलाई नगर, 29 जुलाई। शारदा पारा रविदास नगर दुर्गा मंदिर चौक में हैल्प ऐज इंडिया द्वारा नि:शुल्क मोतियाबिन्द आपरेशन एवं लैंस प्रत्यारोपण शिविर का आयोजन वार्ड विकास समिति द्वारा किया गया है जिसमें हेल्पऐज इंडिया के डॉ. सैफी द्वारा आंखों की जांच की गई। जिसमें मोतियाबिंद के मरीज पाए गए तथा 45 लोगों की आंखों की जांच कर चश्मे का नंबर दिया गया। 22 लोगों का मोतियाबिन्द का सफल आपरेशन हेल्प ऐज इंडिया की रेफरल हास्पीटल शिवम नेत्रालय एवं लेटर सेंटर पंडरी नया बस स्टैण्ड गुरूद्वारा के सामने रायपुर में डॉ. अवधेश दीक्षित नेत्र विशेषज्ञ द्वारा फेको पद्धति से बिना टाके का सफल ऑपरेशन किया गया।

जिन 22 मरीजों का आपरेशन किया गया उनमें भरत देवांगन, तिजुराम देवांगन, गोपाल राव तुमाने, ढेला बाई, कोदुराम, गोकुल प्रसाद, गन्नुराम सिन्हा, सुनयना बाई, मोहन यादव, चैतराम, सेवराम विश्वकर्मा, सातो बाई, फेकन बाई, कमरून निशा, बेदनिया साहू, यशोदा बाई, ढगिया बाई, शांति बाई, कुवरीया बाई, फिरंता राम, सैय्यद इसाक, नरेश प्रसाद शामिल हैं।

वार्ड विकास समिति के अध्यक्ष नसीर ने बताया कि हर सप्ताह में 30 लोगों का मोतियाबिन्द का आपरेशन किया जाता है।

हेल्प एज इंडिया द्वारा निशुल्क दवा वितरण व स्वास्थ्य परीक्षण भी

सोमवार को 39 लोगों का इलाज कर मुफ्त दवाई का वितरण किया गया। हेल्पऐज इंडिया में छग प्रोजेक्ट इंचार्ज संजय सुना ने कहा कि हेल्प ऐज इंडिया में केवल वृद्धों का इलाज किया जाता है जिसमें सभी बीमारी का नि:शुल्क इलाज हमारी हेल्पऐज इंडिया एनजीओ करती है। केम्प क्षेत्र में गरीब मजदूर वर्ग के लोग ज्यादा हैं जो आज कि बढ़ती महंगाई में अपना महंगा इलाज नहीं करा पाते, ऐसे गरीब बेसहारा लोगों का हम इलाज कर बीमारी से पूर्ण रूप से स्वस्थ करते हैं।

कचरा फैलाने वालों से दंड वसूलेगा

भिलाई नगर, 29 जुलाई। शहर को साफ-सथुरा रखने में सहयोग नहीं करने वालों को निगम प्रशासन सबक सिखाएगा। उनके खिलाफ कार्यवाही कर और दाण्डिक राशि वसूली जाएगी। महापौर विद्यारतन भसीन ने शहरवासियों से स्वच्छ भिलाई सुंदर भिलाई अभियान में सहयोग करने की अपील की है।

महापौर ने स्वास्थ्य विभाग की बैठक में स्वास्थ्य अधिकारी, स्वच्छता निरीक्षकों और 44 वार्डों के सभी सुपरवाइजरों से सफाई व्यवस्था की जानकारी ली। महापौर ने कहा कि सफाई उनकी प्राथमिकता है इसमें कोताही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि जब डोर-टू-डोर कचरा कलेक्शन के लिए 326 रिक्शे लगाए गए हैं तो घरों का कचरा नालियों या सड़कों पर क्यों दिखाई देता है। इसके लिए उन्होंने स्वास्थ्य अधिकारी अशोक पहाड़िया को निर्देशित किया कि जल्द से जल्द इसे अमल में लाएं।

बारिश में संक्रामक बीमारियों की आशंका को देखते हुए उन्होंने हर घर में क्लोरीन टेबलेट व ओआरएस पैकेट का वितरण करने कहा। होटलों, पसरा व ठेले में दूषित खाद्य सामग्रियां जैसे फास्ट फूड, फल, सब्जी आदि बेचने वालों के खिलाफ भी कार्रवाई करने के निर्देश महापौर ने दिए।

विधायक कोर्सेवाड़ा का जनदर्शन कार्यक्रम प्रभावित

भिलाई नगर, 29 जुलाई। विधायक डोमनलाल कोर्सेवाड़ा के निवास में लगने वाला जनदर्शन कार्यक्रम 3 अगस्त तक प्रभावित रहेगा।

विधायक प्रतिनिधि अनुज साहू ने बताया कि श्री कोर्सेवाड़ा प्रति मंगलवार को क्षेत्र के कार्यकर्ताओं से मिलने बीएसपी टाउनशिप के आवास में मिलकर उनकी समस्याओं व ग्रामीणों की मांगों पर कार्यवाही करते हैं लेकिन मानसून सत्र होने की वजह से विधायक 3 अगस्त तक अपने निवास में उपलब्ध नहीं हो सकते। विधायक प्रतिनिधि श्री साहू ने मंगलवार को पहुंचे ग्रामीणों की समस्याओं को सुनकर उनकी समस्या निदान के संदर्भ में पहल की।

सेहत

मोटापे और एसिडिटी से बचने सुबह नाश्ता करें

यदि आप एसिडिटी और मोटापे के शिकार है और आप में एकाग्रता की कमी है तो शायद इसकी वजह आपका सुबह का नाश्ता न लेने की आदत है। 'ब्रेन फूड' कहा जानेवाला सुबह का नाश्ता दिन भर का सबसे महत्वपूर्ण आहार है।

ऐसा करने वालों में ज्यादातर लोग या तो अपनी व्यस्त जीवनशैली की वजह से नाश्ते को नजरअंदाज करते हैं या फिर वे सोचते हैं कि नाश्ता न लेने से छरहरी काया हासिल की जा सकती है लेकिन विशेषज्ञ कहते हैं कि इससे मोटापा दूर होने की जगह बढ़ता है। आहार विशेषज्ञों के मुताबिक सुबह का नाश्ता बहुत जरूरी है। वे कहते हैं कि नाश्ता संतुलित होना चाहिए और इसमें कैल्शियम (दूध या दूध से बनी वस्तुएं), प्रोटीन, रेशेदार पदार्थ (अंकुरित अनाज) और एंटीऑक्सीडेंट्स (सेब, स्ट्रॉबेरी, केला, संतरा) और विटामिन होने चाहिए। सुचारू चयापचय प्रक्रिया के लिए सुबह पोषक नाश्ता लेना बहुत जरूरी है।

विशेषज्ञों के मुतबिक रात के खाने और सुबह के नाश्ते के बीच 10 से 12 घंटे का अंतराल हो जाता है, जो कि बहुत लंबा समय है। ऐसे में यदि नाश्ता न किया जाए तो यह अंतराल और भी बढ़ जाता है और इस तरह से शरीर की चयापचय प्रक्रिया प्रभावित होती है, जो कि मोटापा बढने और एसिडिटी का मुख्य कारण है।

By Health-Watch

OBEROI TOURS & TRAVELS

INTERNATIONAL PACKAGES

DUBAI MAURITIUS | THAILAND MALAYSIA | SINGAPORE & CRUISE

K.K. ROAD, OPP. HOTEL ADITYA, RAIPUR, PH: 2539977#88

RAIPUR-DELHI 0800-0950 0835-1125 1915-2130	JET KONNECT AIR INDIA KINGFISHER	DELHI-RAIPUR 0540-0725 0620-0800 1650-1845
RAIPUR-MUMBAI 0910-1050 1235-1615	JET LITE AIR INDIA	MUMBAI-RAIPUR 0700-0840 1025-1155
RAIPUR-HYDERABAD 1950-2135 1135-1315	KINGFISHER JET	HYDERABAD-RAIPUR 0800-0945 1440-1615
RAIPUR-BHOPAL 1645-1815	JET	BHOPAL-RAIPUR 0935-1105
RAIPUR-INDORE 0835-1040 1645-1930	KINGFISHER JET	INDORE-RAIPUR 1725-1930 0820-1105
RAIPUR-AHMEDABAD 1645-2120 0835-1240	JET KINGFISHER	AHMEDABAD-RAIPUR 0630-1105 1550-1930
RAIPUR-KOLKATA 2000-2200 1015-1230	KINGFISHER KINGFISHER	KOLKATA-RAIPUR 0555-0805 1715-1920
RAIPUR-NAGPUR 0805-0845 AIR INDIA	PUNE-RAIPUR 0550-0945 KINGFISHER	RAIPUR-BHUBANESHWAR 1235-1335 AIR INDIA

NAINITAL MANALI, GOA, KASHMIR, KERELA, GANGTOK

MALDIVES, MAURITIOUS, THAILAND, MALAYSIA, SINGAPORE, EUROPE

PASSPORT* *APPROVED Agency by Govt.of India IATA VISA

Lowest Through Fares Available for Bangalore, Chennai, Tirupati, Goa, Etc.

फिल्म का मजा लेंगे विद्यार्थी

राजनांदगांव, 29 जुलाई। स्कूली बच्चों के लिए आगामी 31 जुलाई से 4 अगस्त तक स्थानीय कृष्णा टॉकी ज व कमल टॉकीज में बाल फिल्मों का प्रदर्शन किया जाएगा। इस अवधि में 10 बाल फिल्में दिखाई जाएगी। टॉकीजों में इन रोचक व ज्ञानवर्धनक फिल्मों का प्रदर्शन सुबह 9 बजे से 11 बजे तक किया जाएगा।

जिला शिक्षा अधिकारी ने बताया कि बाल फिल्मों का प्रदर्शन नि:शुल्क होगा। इसका लाभ नगर निगम सीमा क्षेत्र में स्थित स्कूलों में अध्ययनरत 6477 बच्चे उठा सकेंगे। दोनों टॉकीजों में प्रतिदिन एक-एक फिल्में दिखाई जाएगी। उन्होंने बताया कि फिल्म देखने के लिए स्कूलवार तिथियां निर्धारित कर दी गई है। सभी प्राचार्य एवं प्रधानपाठकों को निर्धारित तिथि में स्कूली बच्चों को यूनिफार्म में 2 शिक्षकों के साथ फिल्म देखने के लिए टॉकीज लाने-ले जाने की व्यवस्था करने के निर्देश दिए गए हैं। जिला शिक्षा अधिकारी ने बताया कि 31 जुलाई को कृष्णा टॉकीज में गायत्री विद्यापीठ, गुजराती स्कूल, स्वामी विवेकानंद स्कूल, इंडियन पब्लिक स्कूल तथा जय दादाबाड़ी हायर सेकेण्डरी स्कूल के कुल 650 बच्चे फिल्म देख सकेंगे। इसी तरह 31 जुलाई को ही कमल टॉकीज में गायत्री विद्यापीठ, नीरज पब्लिक स्कूल, मिडिल स्कूल सदर बाजार, भारतमाता स्कूल व शिव ज्ञान मंदिर के बच्चे फिल्म देखेंगे। एक अगस्त को कृष्णा टॉकीज में देवआनंद जैन स्कूल, रॉयल किड्स व गुजराती स्कूल के बच्चे तथा कमल टॉकीज में वाईडनियर, जेएमजे स्कूल के बच्चे फिल्म का लुत्फ उठा सकेंगे। दो अगस्त को कृष्णा टॉकीज में वेसलियन हिन्दी मिडियम, स्टेट स्कूल व म्युनिस्पल स्कूल के विद्यार्थी तथा कमल टॉकीज में एमएलबी, वेसलियन इंग्लिश मिडियम व उर्दू स्कूल के बच्चे फिल्म देखेंगे। तीन अगस्त को बख्शी स्कूल, डीपीएस, मिडिल स्कूल कन्हारपुरी, रमा विद्यालय, मिडिल स्कूल लखोली, हायर सेकेण्डरी स्कूल बसंतपुर व मिडिल स्कूल चिखली के बच्चे कृष्णा टॉकीज में बाल फिल्म देखेंगे जबकि कमल टॉकीज में मिडिल स्कूल लखोली, बालभारती, ठाकुर प्यारेलाल स्कूल, मिडिल स्कूल गौरी नगर, नंदई व लखोली के बच्चे फिल्म देखेंगे। इसी तरह चार अगस्त को कृष्णा टॉकीज में युगांतर पब्लिक स्कूल, कस्तूरबा हाईस्कूल, मिडिल स्कूल भारती गर्ल्स भरकापारा व स्टेशनपारा के बच्चे तथा कमल टॉकीज में स्टेट स्कूल, हायर सेकेण्डरी शंकरपुर, सरस्वती विद्या मंदिर बसंतपुर व गुरूनानक हायर सेकेण्डरी के बच्चे फिल्म देखेंगे।

PIXTOON छायाव्यंग्य

अमरीका में आईफोन की धातु की बॉड़ी को पकड़ने से उसके सिग्नल गिर जा रहे हैं। इस फोन की खामियां बड़ी संख्या में कार्टून बनवा रही हैं। यह कार्टून बता रहा है कि किस तरह फोन पर टेप चिपकाकर सिग्नल बचाए जा सकते हैं। इसके लिए काले और सफेद दोनों रंग के आईफोन-4 के लिए अलग-अलग रंगों के टेप दिखाए गए हैं।

दोस्त बनाइए, सेहतमंद रहिए

समाज में हमेशा से ही दोस्तों को जीवन में अहम जगह दी गई है। अब अमरीका में हुए शोध से भी ये बात सामने आई है कि अगर आप मित्रों और अच्छे पड़ोसियों के बीच रहते हैं तो जिंदा रहने के आसार 50 फीसदी बढ़ जाते हैं। नतीजों के मुताबिक कम दोस्त होना सेहत के लिए उतना ही नुकसानदेह है जितना कि शराबी होना या दिन में 15 सिग्रेट पीना। शोध की मानें तो दूसरों का ख्याल रखना दरअसल हमें अपना भी बेहतर तरीके से ध्यान रखना सिखाता है। ब्रिगहैम यंग यूनिवर्सिटी टीम ने 150 अलग-अलग अध्ययनों से आँकड़ा निकाला और इस नतीजे पर पहुँची। ये अध्ययन सोशल नेटवर्कों और लोगों के जिंदा रहने के आसार से जुड़ा हुआ था।

शोधकर्ता जूलियन कहती हैं कि दोस्त, सह-कर्मचारी और परिवार कई तरीकों से हमारे स्वास्थ्य और जीवन पर अच्छा असर डालते हैं।

वे कहती हैं- जब हम दूसरे लोगों से जुड़े होते हैं और उनके प्रति जिम्मेदारी महसूस करते हैं तो यही भावना हमें अपना ख्याल रखने के लिए भी प्रेरित करती है और हम जीवन में कम जोखिम उठाते हैं। शोध के तहत सात वर्षों के दौरान कई महाद्वीपों में विभिन्न पृष्ठभूमि और उम्र के तीन लाख लोगों का अध्ययन किया गया। जिन लोगों का सामाजिक तानाबाना ज़्यादा मजबूत था उनका स्वास्थ्य अच्छा और आयु लंबी पाई गई।

अकेले पड़े लोगों की तुलना में ऐसे लोगों के जिंदा रहने की संभावना डेढ़ गुना ज़्यादा है। शोधकर्ता टिमथी कहते हैं कि आधुनिक तकनीक की वजह से कुछ लोग ये मानने लगे हैं कि आमने-सामने मिलकर और बैठकर संपर्क करना अब जरूरी नहीं है।

शोध टीम का कहना है कि सामाजिक आधार खो जाने से हमारे जिंदा रहने के आसार कम हो जाते हैं- ठीक वैसे ही जैसे मोटापे से जीवनकाल कम हो सकता है या कभी-कभी इससे भी बुरा असर पड़ता है।

शोध में आगाह किया गया है कि आज की आधुनिक जिंदगी में सामाजिक तानाबाना खराब होता जा रहा है। लोगों को अपने करियर, परिवार और काम के बीच तालमेल बिठाने में खासी दिक्कत हो रही है।